

TRANSFORMATION DES FORMES MÉDICAMENTEUSES

Les principes actifs et excipients sont disponibles sous différentes formes médicamenteuses (formes galéniques) : comprimés, gélules, sachets, solutions buvables, suspensions injectables etc. Cette fiche reprend certaines règles générales concernant la transformation de ces formes et avantages (+) et inconvénients (-) liés à leur utilisation.

FORMES ORALES SOLIDES

Comprimés :

Comprimés « nus », « classiques » :

Non-enrobés.

Ex. : Panadol®, Médrol®.



Comprimés enrobés (pelliculés, filmés, dragées) :

Recouverts de couches de substances diverses pour faciliter l'action, la conservation, masquer le goût etc.

Ex. : Brufen®, Zyprexa®.

Comprimés orodispersibles :

Comprimés lyophilisés qui se dissolvent sur la langue, sont avalés avec la salive puis sont absorbés au niveau gastro-intestinal.

Ex. : Temesta expidet®, Motilium instant®, Imodium instant®, Dafalgan odis®.

(+) Libération accélérée.

(+) En cas de problème de déglutition.

(-) Sensibles à la lumière et l'humidité.

Comprimés effervescents :

Comprimés à dissoudre dans l'eau avant administration.

Ex. : Dafalgan codéine®.

(+) Libération accélérée.

(+) En cas de problème de déglutition.

(-) Attention à la teneur en sodium.

(-) Sensibles à la lumière et l'humidité.

(-) Ne peuvent pas être avalés avant dissolution.

Formes dispersibles : ne sont pas effervescentes mais se dissolvent dans l'eau, ex. Amoxicilline Sandoz®.

Comment savoir si un comprimé ou une capsule peut être **écrasé, coupé ou ouvert** ?

1. Consulter le résumé des caractéristiques du produit (RCP), rubriques « composition » et « posologie »

2. Les comprimés « nus » sont en général écrasables. Les comprimés sécables sont généralement rainurés

3. Ne peuvent pas être écrasées, coupées ou ouvertes les formes :

- Enrobées, gastro-résistantes, à libération accélérée (effervescent, orodispersible et sublingual) ou prolongée
- Anticonvulsivants, digoxine, théophylline (marge thérapeutique étroite)
- principes actifs instables à l'air ou à la lumière (certaines vitamines)
- substances irritantes (fer, chlorure de potassium, alendronate)
- produits toxiques (cytostatiques, immunosuppresseurs)
- attention, le finasteride (Proscar®) ne peut pas être manipulé par les femmes enceintes

4. Une liste est disponible sur le site internet : http://pharmacie.hug-ge.ch/infomedic/utilismedic/tab_couper_ecraser.pdf

Comprimés gastro-résistants :

Ne libèrent leur contenu qu'en milieu intestinal.

Ex. : *Pantomed®*, *Cardioaspirine®*.

Comprimés à libération prolongée :

Le principe actif est libéré sur une période de temps plus ou moins étendue.

Ex. : *Augmentin retard®*, *MS Contin®*, *Biclar Uno®*.

(+) Diminution de la fréquence d'administration.

Cas particulier : certains comprimés à libération prolongée peuvent être coupés

Ex. : *Dépakine Chrono®* (voir RCP).

Les comprimés « MUPS » : sécables mais ne peuvent être ni mâcher ni écraser. Ils peuvent être dispersés dans de l'eau ou une boisson légèrement acide (jus de fruit, yaourt) en donnant une suspension qui doit être avalée dans les 30 minutes ou qui peut être administrée par sonde nasale.

Ex. : *Losec®*

Capsules :

Capsules dures (gélules) :

Les gélules sont formées de 2 demi-capsules à base de gélatine emboîtées contenant une poudre sèche ou des granules.

Ex. : *Furadantine®*, *Lyrice®*.

(+) Peuvent être ouvertes et leur contenu dispersé dans de l'eau (ex. en cas de difficulté de déglutition), sauf les gélules gastro-résistantes et à libération modifiée (voir encart page 1).



Cas particulier : certaines gélules contenant des microgranules à action prolongée peuvent être ouvertes et leurs granules mélangés à de l'eau ou de la nourriture. Attention, les microgranules ne peuvent pas être mâchés ni broyés.

Ex. : *Redomex diffucaps®* (voir RCP).

Capsules molles :

Les capsules molles sont formées d'une paroi souple contenant un principe actif liquide, huileux ou pâteux.

Ex. : *Nurofen capsule molle®*.

(-) Ne peuvent pas être ouvertes.

FORMES ORALES LIQUIDES

Sirops :

Solutions sucrées ayant une consistance visqueuse.

Ex. *Tusso-rhinathiol®*.

(-) Dosage imprécis.

(-) Contiennent parfois (beaucoup) de sucre (! patients diabétiques).

Solutions buvables :

Le principe actif se trouve dans un solvant à base d'eau. La solution apparaît limpide. Disponible sous forme d'ampoules unitaires ou de flacon (avec compte-gouttes, seringue doseuse etc.).

Ex. : *Fenistil solution buvable®*, *Primpéran solution buvable®*.

(-) Le solvant contient parfois de l'alcool.

Combien y a-t-il de gouttes dans 1 ml ?

1ml = 20 gouttes

Il existe des exceptions (cela dépend des excipients et du dispositif de compte-goutte).

Ex. : *Contramal®*, *Tradonal®*, *Tramadol EG* et *Tramadol Sandoz®* : 1ml = 40 gouttes.

Suspensions buvables :

Dispersion d'une poudre insoluble dans un liquide ⇒ à reconstituer dans la plupart des cas. Agiter avant l'utilisation.

Ex. : *Clamoxyl suspension buvable*®,
Gaviscon suspension buvable®.

(+) En cas de problème de déglutition.

(-) Dosage imprécis.

FORMES INJECTABLES

Préparations stériles destinées à être injectées dans le sang ou un tissu. L'effet est rapide (utilité en cas d'urgence).

Solutions :

Le principe actif est dissout dans un solvant à base d'eau (apparence limpide).

Ex. : *Voltaren solution injectable*®,
Primpéran solution injectable®.

Suspensions :

Obtenues par dispersion d'une poudre dans un liquide.

Ex. : *Humuline*®, *Dépo-Médrol*®.

(-) Ne pas injecter en I.V.



FORMES TRANSMUQUEUSES

Formes sublinguales :

Comprimés ou solutions à placer sous la langue ⇒ absorption du principe actif par voie sublinguale.

Ex. *Temgesic*®, *Cedocard 5mg*®.

(+) Libération accélérée.

(+) En cas de problème de déglutition.

(+) Pour éviter le métabolisme pré-systémique

Suppositoires :

Application par voie rectale, fondent à 37°C ⇒ action locale ou systémique.

Ex. : *Perdolan suppositoires*®.

(-) Personnes âgées : voie difficile d'accès (raideurs articulaires...)

SYSTEMES TRANSDERMIQUES (PATCHS)

Administration systémique de médicaments via la voie transcutanée.

Ex. *Durogésic*®, *Nicorette*®.

(-) Certains patchs ne peuvent pas être découpés (ex. Fentanyl).